



# Plan for krisehåndtering i Geilo Idrettslag

## INNLEDNING

I tilfelle av at en alvorlig ulykke oppstår, skal klubbens beredskapsgruppe tre i funksjon. Gruppen ledes av styreleder og i dennes fravær av daglig leder.

En alvorlig ulykke defineres som følger:

- Hendelse med flere alvorlig skadede
- Dødsfall grunnet tilfelle som oppstår i forbindelse med trening eller konkurranse i regi av Geilo IL

### Alvorlig ulykke med én utøver

I hendelse med én alvorlig skadet må beredskapsgruppen selv vurdere hvor mange som skal møte, hvor og når. Styreleder og daglig leder holdes orientert og konsulteres etter behov. Dog skal gjeldende gruppeleder aktivt bidra overfor aktuelt lag eller arrangement, og foreta nødvendige tiltak.

### Bemanning av klubbkontor

Ved en ulykke, må klubbens kontortelefon være bemannet også utenom ordinær kontortid. Kontakt daglig leder eller sekretær.

### Hovedansvarlig ved nødssituasjon

Ved ulykke har beredskapsleder, eller dennes stedfortreder, ansvar for å koordinere og lede assistanse til stedlig leder politi/lege. Det samme gjelder koordinering av informasjon til de pårørende og andre parter som er direkte eller indirekte berørt av uhellet.

### Hva gjør den lagleder eller trener som er til stede der ulykken har oppstått?

Det umiddelbare er naturligvis å bidra til førstehjelp der det er mulig samt foreta nødvendig varsling. Derneft å skrive en skademelding som skal leveres Geilo IL. Det skal også skrives en rapport som skal gi Geilo IL kunnskap om ulykken (se eget punkt nedenfor)

### Varsling

1. Ambulans/Legevakt, politiet, eller brannvesen
2. Beredskapsleder, eventuell annen tilgjengelig person i Geilo ILs beredskapsgruppe

### Omfang av ulykken

Mottaker av melding om ulykken må bringe klarhet i HVA som har skjedd, HVEM, HVOR og NÅR.

Den første som mottar varsel om ulykke, melder videre til resten på listen.

## BEREDSKAPSGRUPPENS SAMMENSETTING

Beredskapsgruppen består av følgende:

- Styreleder i Geilo IL (Beredskapsleder)
- Daglig leder i Geilo IL (Stedfortreder)
- Nestleder i Geilo IL
- Et medlem fra den gruppen som er rammet av ulykken

Gruppen må selv vurdere om de skal søke støtte i Hol Kommunes Kriseteam via politi eller lege.



## Plan for krisehåndtering i Geilo Idrettslag

### INTERN VARSLING TIL BEREDSKAPSGRUPPEN:

Navn	Telefon mobil	Telefon privat
Bernt Junger	40610101	
Jan Arne Øen	92465360	32091358
Hans Petter Mietle	99646559	32090994

### OPPGAVER FOR BEREDSKAPSGRUPPEN

I en krisesituasjon vil det være nødvendig for beredskapsgruppen å få en fullgod status av oppstått situasjon. For å gjennomføre de tiltak, som hovedstyret finner nødvendig, er det utarbeidet en oversikt som identifiserer oppgaver og fordeler disse slik:

#### Oppgaver:

Åpning og betjening av sentralbord  
Organisering av arbeidsoppgaver  
Oppsøke ulykkesstedet  
Kontakt med lege/politi/brannvesen  
Media kontakt

#### Ansvar:

Først ankommet beredskapsmedlem  
Beredskapsleder  
Beredskapsleder/gruppeleder  
Beredskapsleder/gruppeleder  
Politiets ansvar ved ulykke

Kontakt med sykehus/lege  
Kontakt med kriseteam

Daglig leder / Gruppeleder  
Daglig leder / Gruppeleder

Kontakt med pårørende  
Informasjon til pårørende

Daglig leder / Gruppeleder  
Daglig leder / Gruppeleder

Kontakt med øvrige gruppeledere  
Informasjon til klubbens medlemmer  
Informasjon til idrettskrets  
Informasjon til skoler

NL Geilo IL  
NL Geilo IL/Gruppeledere  
Daglig leder  
Daglig leder

I tilfelle fravær av beredskapsmedlemmer kan beredskapsleder eller hans stedfortreder omfordele oppgavene etter behov blant tilgjengelig personell.

#### Informasjon til media

Det er politiets oppgave å svare på spørsmål om evt. tilstand og omkomne, navn på omkomne, omstendighetene rundt ulykken, årsak til ulykken og redningsarbeid.

All kontakt med media skal skje gjennom beredskapsleder/daglig leder. Ingen andre skal uttale seg til media. Bortsett fra å uttrykke bekymring og sorg over det som har skjedd, skal man henvise media og andre eksterne til politiet.

#### Oppfølgingsfasen overfor pårørende

Denne aktiviteten koordineres av leder av aktuell gruppe.

Etter en ulykke er det et stort behov for informasjon overfor de pårørende. Disse har erfaringsmessig et øyeblikkelig behov for informasjon om ulykkesituasjonen og hendelsesforløpet.

Vær imøtekommende og gi de pårørende all mulig hjelp. Hvis bekreftede opplysninger foreligger, informer nøkternt om hendelsesforløpet. Spekuler ikke i årsak til ulykken.

Politiet har ansvar for å varsle pårørende, direkte eller via prest ved dødsfall.



## Plan for krisehåndtering i Geilo Idrettslag

Tilby minnesamling ved ulykkestedet.  
Pårørende har ofte ett stort behov for å se ulykkestedet. NB!! Ryddet.

Tilby støttetjenester/helsetjenester.  
Send blomster til pårørende med håndskrevet kort.  
Delta i begravelse. Krans og bårebukett fra idrettslaget.

### Oppfølgingsfasen overfor den skadede

Denne aktiviteten koordineres av leder av den aktuelle gruppe.

Besøk skadede på sykehus.  
Send blomster til skadede og deres familie.

### Oppfølgingsfasen overfor klubbens medlemmer

Denne aktiviteten koordineres av styret i Geilo IL.

La klubbens deltagere i det aktuelle arrangementet få være sammen den første tiden etter ulykken. Legg til rette for at de kan snakke sammen om sine reaksjoner. Informer grundig om hva som har skjedd, og om hva som vil skje fremover.

Sjekk behovene for særlige tiltak ut over det som det tradisjonelle hjelpeapparatet stiller opp med. Dette kan være samtale med kvalifisert personale i forbindelse med sorg- og krisereaksjoner. Glem ikke at også andre enn de som er fysisk skadet, kan føle seg involvert i hendelsen, og derfor trenger oppmerksomhet og egnede tiltak.

Gi relevant informasjon via klubbens hjemmesider.

### Intern informasjon, opplæring og vedlikehold av prosedyre

På første gruppeledermøte etter årsmøte skal planen gjennomgås og evt revideres.  
Krisehåndteringsplanen skal være tilgjengelig på klubbens hjemmesider

### VIKTIGE TELEFONNUMMER

Brann	110
Politi	112
Ambulanse	113
Sykehuset Buskerud (Drammen)	32 80 30 00
Ringerike sykehus	32 11 60 00
Geilo legesenter	32 09 22 50

Psykiatrisk hjelp, kriseteamet i Hol, formidles via politi eller lege på Geilo.

Eventuelt behov for legehelikopter kan diskuteres/rekvireres ved å ringe 113 som kan viderekoble telefonen slik at dere får snakke med lege.

Eventuelle behov for å snakke med akuttmottaket ved sykehusene kobles videre ved å ringe sykehuset.